



ŠKOLENÍ TRENÉRŮ III. A IV. TŘÍDY

Školení trenérů III. a IV. třídy: určeno frekventantům (zakončeno písemným testem, získá licenci trenéra III. a IV. třídy)

Pořadatel a hlavní organizátor: BaC Kladno, Dan Skrčený

Lektor: Mgr. Michal Turoň

PROGRAM

Pá 22.7.2011 16-21hod

So 23.7.2011 8-20hod

Ne 24.7.2011 8-15hod

So 6.8.2011 9-14hod

NÁPLŇ

Teorie

- Zdravověda
- Teorie sportovního tréninku
- Pedagogika
- První pomoc
- Organizace a pravidla
- Historie badmintonu
- Tělesná příprava
- Sportovní příprava mládeže
- Plánování a evidence sportovního tréninku

Praxe

- Úderová technika
- Technika pohybu po kurtu
- Ukázky praktických cvičení
- Metodika tréninku
- Základní technika

Závěr

- Metodika a závěrečné zkoušky

INFORMACE

Telefon:602256072, e-mail:badmintonkladno@seznam.cz, www.badminton-kladno.net

ZÁVAZNÉ PŘIHLÁŠKY

Nejpozději do 22.7.2011.

ŠKOLNÉ

Školné trenérů III. třídy: 2000,-Kč, školné trenérů IV. třídy 1000,-Kč, úhrada poplatků na místě při prezentaci

Pro všechny uchazeče je účast na všech přednáškách povinná